

SECTIONS et GROUPES JEUNES du VAN – 2023-2024

ANTENNE VANNES

SECTION	GROUPE		AGES	HORAIRES	LIEU	TARIFS	OBJECTIFS
POLE ECOLE AQUATIQUE NATATION SPORTIVE	HERMINE BLEUE G1		2017 2016 2015	LUNDI 18h-19h VENDREDI 18H-19H	KERCADO	270,00 €	Passage du Sauv'nage. Renforcement du Crawl et du Dos.
	HERMINE BLEUE G2		2017 2016 2015	MERCREDI 18H-19H SAMEDI 16H-17H	KERCADO	270,00 €	
	HERMINE VERTE G1		2015 2014 2013	LUNDI 19H00-20H00 VENDREDI 19H-20H	KERCADO	270,00 €	Passage du Pass'sport de l'eau Apprentissage des nages Simultanées
	HERMINE VERTE G2		2017 2016 2015	MERCREDI 19H-20H SAMEDI 17H-18H	KERCADO	270,00 €	Passage du Pass'sport de l'eau Apprentissage des nages Simultanées
	HERMINE ROUGE PRE COMPET		2015 2014	MARDI 19H-20H MERCREDI 12H30-13H30 SAMEDI 15H-16H	KERCADO	280,00 €	Passage du Pass'compétition Apprentissage des nages simultanées
POLE NATATION COURSE COMPETITION JEUNES COMPETITION	AVENIRS	A09	2015	MARDI 19h30-20h30	KERCADO	290,00 €	Renforcement des 4 nages. Début des compétitions FFN
		A10	2014	MERCREDI 12h-13h30	KERCADO		
		A11	2013	SAMEDI 16H-18h	KERCADO		
	ESPOIRS BENJAMINS	A11	2013	LUNDI 18h-20h	KERCADO	300,00 €	Développement des Qualités Techniques et Physiologiques. Renforcement Musculaire Compétitions FFN Obligatoires (56 et BZH)
		B12 B13	2012 2011	MERCREDI 16H30-18H VENDREDI 18H-20H	GRANDCHAMP KERCADO		
	SECTION COLLEGE ESPOIR 6/5*	A11	2013	LUNDI 18H-20H	KERCADO	340,00 €	
		B12 B13	2012 2011	MARDI PPG 16H45-18H MERCREDI 12H-13H30 JEUDI 12H-13H30 VENDREDI 18H-20H VENDREDI PPG 16H45-17H45	SC KERCADO KERCADO KERCADO		
	ACCES REGION	J14 J15 J16 J17 J18	2010 Et Avant	MARDI 18H-20H MERCREDI 18H-20H SAMEDI 16H-18H	GRANDCHAMP KERCADO KERCADO	300,00 €	Entraînement intensif à la Natation Course. Début de spécialisation et Planification construite. Recherche de performances. Compétitions FFN Obligatoires (56 et BZH)
	SECTION COLLEGE RELEVE 4/3*	B13 J14 J15	2011 2010 2009	LUNDI 18H-20H MARDI 6H45-8H30 MARDI PPG 16H45-18H MERCREDI PPG 14H-15H MERCREDI 15H30-17H30 JEUDI 6H45-08H30 VENDREDI PPG 16H45-17H45 VENDREDI 18H-20H	KERCADO KERCADO SC SC KERCADO KERCADO SC KERCADO	360,00 €	Entraînement intensif à la Natation Course. Début de spécialisation et Planification Construite. Recherche de performances. Compétitions FFN Obligatoires. Accès au Haut Niveau
	SACRE COEUR VANNES						
	SECTION LYCEE INTER REGION LESAGE VANNES	J15 J16 J17 J18	2009 Et Avant	LUNDI 18H-20H MARDI 6H15-8H30 MERCREDI 15H30-17H30 MERCREDI MUSCU 18H-19H30 JEUDI 6H15-08H30 JEUDI MUSCU 17H-18h30 VENDREDI 18H-20H SAMEDI 8H-10H	KERCADO KERCADO KERCADO LESAGE KERCADO LESAGE KERCADO ELVEN	360,00 €	
POLE PERFECTIONNEMENT JEUNES	PERF 56 JUNIORS		2010 Et Avant	MERCREDI 18H-19H30 SAMEDI 12h15-13h45	KERCADO VANOCEA	270,00 €	perfectionnement technique sur les 4 nages. Compétitions (56) pas obligatoires mais Possibles.
	PERF 56 Benjamins		2013 Et avant	MARDI 19H30-20H30 SAMEDI 12h15-13h45	KERCADO VANOCEA	270,00 €	perfectionnement technique sur les 4 nages. Compétitions (56) pas obligatoires mais Possibles.
	PERF 56 VANO		2012 Et avant	SAMEDI 12h15-13h45	VANOCEA	250,00 €	perfectionnement technique sur les 4 nages.

SECTIONS et GROUPES JEUNES du VAN – 2023-2024

ANTENNE GRANDCHAMP

SECTION	GROUPE		AGES	HORAIRES	LIEU	TARIFS	OBJECTIFS
POLE NATATION COURSE COMPETITION JEUNES COMPETITION	PRE JEUNES	A09 A10 A11	2015 2014 2013	MARDI 17h30-19h00 MERCREDI 15H30-16H30 SAMEDI 12H00-13H00	GRANDCHAMP	280,00 €	Renforcement des 4 nages. Début des compétitions FFN
	ESPOIRS BENJAMINS	A11 B12 B13	2013 2012 2011	MARDI 18H-20H MERCREDI 16H30-18H00 SAMEDI 12H00-14H00	GRANDCHAMP	290,00 €	Développement des qualités Techniques et physiologiques. Renforcement Musculaire Compétitions FFN (56 et BZH) Obligatoires
	ACCES REGION	J14 J15 J16 J17 J19	2011 Et Avant	MARDI 18H-20H MERCREDI 14H00-15H30 VENDREDI 18H30-20H SAMEDI 12H-14H	GRANDCHAMP	290,00 €	Entraînement intensif à la Natation Course. Début de spécialisation et Planification Construite. Recherche de performances. Compétitions FFN Obligatoires (56 et BZH)
POLE PERFECTIONNEMENT JEUNES	PERF 56 GRAND CHAMP		De 2011 Et Avant	SAMEDI 12H00-13H00	GRANDCHAMP	225,00 €	perfectionnement technique sur les 4 nages. Compétitions (56) pas obligatoires mais Possibles.

** sur sélection par l'entraîneur coordinateur du VAN*

créneaux différents pendant les vacances scolaires (planning spécial diffusé avant les vacances)

