

L'ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

PRÉSENTE

**VENDREDI 14 AVRIL 2023**

*Qui deviendra le patron de l'Ouest ?*

# **QUEST PRO TOUR**

**ETAPE 2 : CAEN**

**INVITATION CLUBS**

# LE CONCEPT

## Pour les athlètes : du travail et du plaisir !

- **Equipe de 6 (5 nageurs + 1 chef d'équipe)**
- **Classement hommes et femmes**
- **6 à 8 courses en 2h30**

## Pour l'entraîneur : au cœur de l'action

- **L'entraîneur (chef d'équipe), fait partie de l'équipe**
- **Il intervient en continue durant toute la soirée avec les athlètes**

## Pour le public : 2h30 de spectacle

- **Format court et dynamique. Seul le vainqueur est récompensé à la sortie de l'eau.**
- **En soirée pour venir en famille et se restaurer.**
- **Musique et commentaires Live**

## Pour nos partenaires

- **Une bonne occasion de se retrouver et de se réunir**
- **Une invitation VIP pour associer spectacle et confort**
- **Un nom associé à chaque course pour donner du sens et afficher son engagement.**



# RÉGLEMENT

**Les équipes sont formées de 5 nageurs + 1 chef d'équipe.**

**Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible. L'équipe de chaque club doit être présente lors du défilé des équipes, au début de la réunion (19h), et à la fin de la compétition.**

**Les 5 nageurs devront être en tenue identique lors de ce défilé aux couleurs de leur club.**

**A la fin de chaque course, les nageurs restent disponibles jusqu'à la prochaine course et le vainqueur de chaque course recevra un prix remis par le partenaire de celle-ci.**

## Cumul des points et classement des équipes

**Pour chaque épreuve, le nageur ou l'équipe de relais cumulera les points de performance aux points de la place (points du tableau FINA + points de la place). Les points de performance seront ceux de la table FINA short course.**

- **Pour le relais 10x 50 NL, la table du 400 NL sera utilisée**
- **Pour le relais 10x 50 4N, la table du 400 4N sera utilisée**

**Les points de la place seront répartis selon le tableau ci-dessous :**

PLACE	1	2	3	4	5	6	7	8	
DSQ									
POINTS	900	800	750	700	650	600	550	500	450

**Tous les points de toutes les courses individuelles et relais seront additionnés. A la suite de cela un classement général sera publié.**

**En cas de disqualification, l'équipe disqualifiée gardera les points de la performance de l'athlète, mais marquera 450 points peu importe la place qu'il aura fait lors de sa course.**

# RÉCOMPENSES

Toutes les courses feront l'objet d'une remise de prix, récompensés par un représentant de l'entreprise partenaire de la course.

Toutes les équipes seront présentées à l'issue de la compétition les récompenses seront attribuées à ce moment-là.

## Cash prize

### Participation

**40€ par athlète et chef d'équipe (soit à minima 240€ par équipe présente)**

### Classement

**Équipe 1ère : 100€ par athlète et chef d'équipe (soit 600€ par équipe)**

**Équipe 2ème : 50€ par athlète et chef d'équipe (soit 300€ par équipe)**

**Équipe 3ème : 30€ par athlète et chef d'équipe (soit 180€ par équipe)**

### MVP

**Homme : 200€**

**Femme : 200€**

**Les MVP seront désignés par vote par les chefs d'équipes présents.**

### Records

**Record battu : 100€**

**Les récompenses représentent 6400€ de cash prize à minima.**



# PROGRAMME

## Programme détaillé des nageurs

**Je suis « sprinteur » (4 nageurs) je nage :**

- 10\*50 NL (2 passages)
- Un 100 mètres (chaque nageur nage un 100m différent)
- Un 50 mètres du tournois de vitesse (chaque nageur nage un 50m différent)
- 10\*50 4 nages (2 passages)

**Je suis « demi-fondeur » (1 nageur) je nage :**

- 10\*50 NL (2 passages)
- Un 100 mètres (chaque nageur nage un 100m différent)
- 400 NL
- 10\*50 4 nages (2 passages)

## Organisation détaillée des relais

**Le relais 10\*50 NL se fera avec 2 passages chacun dans l'ordre décidé au préalable par l'équipe :**

- Nageur N°1= nage en 1 et 6
- Nageur N°2= nage en 2 et 7
- Nageur N°3= nage en 3 et 8
- Nageur N°4= nage en 4 et 9
- Nageur N°5= nage en 5 et 10

**Le relais 10\*50 4N se fera avec 2 passages chacun, 2 passages seront tirés au sort au début de la compétition pour savoir quelle nage doit faire le 5ème et 10ème relayeur :**

- Relai 1 dos,
- Relai 2 brasse
- Relai 3 papillon
- Relai 4 crawl
- Relai 5 tirage au sort
- Relai 6 dos
- Relai 7 brasse
- Relai 8 papillon
- Relai 9 crawl
- Relai 10 tirage au sort (même nage que le relai 5)

# PROGRAMME

ACCUEIL DES CLUBS : 16H  
DÉBUT ÉCHAUFFEMENT : 17H  
PRÉSENTATION DES ÉQUIPES : 18H

10 \* 50NL DAMES

10 \* 50NL MESSIEURS

100 PAPILLON DAMES

100 PAPILLON MESSIEURS

100 DOS DAMES

100 DOS MESSIEURS

100 BRASSE DAMES

100 BRASSE MESSIEURS

100 NL DAMES

100 NL MESSIEURS

100 4 N DAMES

100 4N MESSIEURS

## MI-TEMPS

400 NL DAMES

400 NL MESSIEURS

## TOURNOI DE VITESSE

50 PAPILLON DAMES & MESSIEURS

SÉRIE / DEMI-FINALE / FINALE : TOUTES LES 3 MN

50 DOS DAMES & MESSIEURS

SÉRIE / DEMI-FINALE / FINALE : TOUTES LES 3 MN

50 BRASSE DAMES ET MESSIEURS

SÉRIE / DEMI-FINALE / FINALE : TOUTES LES 3 MN

50 NL DAMES ET MESSIEURS

SÉRIE / DEMI-FINALE / FINALE : TOUTES LES 3 MN

10 \* 50 4N DAMES

10 \* 50 4N MESSIEURS

RÉCOMPENSES DAMES

RÉCOMPENSES MESSIEURS

# AVANT LE JOUR J...

## Ce qu'il vous reste à faire :

**Avant le 17 mars : confirmer votre participation pour chacune de vos équipes**

**Avant le 7 avril : nous fournir la liste nominative par épreuve (fichier joint), ainsi que le/les chefs d'équipe**

**Le jour J : avoir un équipement club identique pour tout le monde. Avoir envie de faire le spectacle !**

## Et sinon ça se passe comment ?

**Accueil à 16h00 : nous vous accueillerons au club (premier étage du Stade Nautique) pour partager un moment convivial (goûter prévu). Les récompenses pour participation vous seront remises à l'arrivée (pour diminuer l'attente en fin de compétition).**

**Briefing à 16h30 : organisation et configuration du bassin.**

**Début échauffement à 16h45. Fin à 17h45. Début de compétition à 18h.**

**Remise des récompenses à 20h30.**

**Au plus tard, à 21h : fin d'évènement.**

**Panier repas remis à la fin de la compétition : vous pourrez ensuite rester avec nous si vous le souhaitez, ou rentrer avec votre panier.**

# RECORDS DU MEETING

Nages	Messieurs	Point Fina	Dames	Point Fina
50 NL	21"98	771	25"00	771
100 NL	49"01	771	54"80	771
400 NL	3'51"47	771	4'15"10	771
50 Papillon	23"72	771	26"58	771
100 Papillon	52"10	771	59"55	771
50 Dos	24"23	771	27"91	771
100 Dos	52"70	771	59"86	771
50 Brasse	27"53	771	31"14	771
100 Brasse	1'00"35	771	1'08"00	771
100 4nages	53"74	771	1'01"62	771

## CONTACT

**NICOLAS COUDERC**  
**N.COUDERC@ENCAEN.COM**  
**06.74.65.56.64**