

LIGUE
BRETAGNE
NATATION



STAGE
YAOUANC
OLYMPEK
2018_19

PRESENTATION /
PRE_INSCRIPTION

N° ICOM : 78994109
UNIFORMATION

N° ACT : 53 35 08590 35
COMITE BZH NAT

Le 1er octobre 2018

Mr et Mme les présidents de club, entraîneurs et acteurs de la natation en Bretagne

Le Président

Madame, Monsieur,

Dans le cadre du projet de performance de la Ligue de Bretagne de natation, nous organisons du jeudi 1er au samedi 3 novembre 2018 un regroupement qui s'adresse aux entraîneurs et à leur nageurs à potentiel émergent de la catégorie jeune.

Ces trois jours sont proposés pour permettre à l'ensemble des nageurs et entraîneurs de partager leurs vécus et leurs expériences, mais aussi se confronter à de nouvelles pratiques, et d'aborder de nouvelle manière de faire performer.

Cette année, nous proposons à l'ensemble des enfants de valider le PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1, ancien AFPS) en complément de l'action sportive. Une opportunité afin de permettre à ces jeunes de porter secours dans toutes les situations de la vie quotidienne.

Cette action se déroulera à REDON, en pension complète à l'ISSAT Lycée des Pays de Vilaine.

- rendez-vous le jeudi 1er novembre à 09 heures à la Piscine de REDON
- Fin le samedi 3 novembre rendez-vous à 16 heures à l'ISSAT.

Les responsables sur place seront :

- COMPOIS Bénédicte - Vice-présidente de la Ligue (liguebretagne.etr@gmail.com)
- GUIVARC'H Laurent - Directeur Technique Régional
- GUERIN Mathieu - Directeur ERFAN (erfanbretagne@gmail.com)

Vous trouverez dans ce document l'ensemble des informations relatives à ce regroupement ainsi qu'un lien d'inscription. A réception de la liste, la Ligue vous enverra par email un fichier à remplir pour finaliser et valider vos inscriptions.

Le coût réel de ce regroupement **est de 80.00€ par nageur**. Nous demandons aux nageurs (ses) une **participation financière de 40€** qui doit être réglée avant la date de départ, par chèque libellé à l'ordre de la Ligue de Bretagne de natation.

Pour les entraîneurs, les frais d'hébergement et de restauration seront directement facturés aux clubs. Ils feront l'objet d'un remboursement via l'OPCA. Les précisions seront apportées lors du stage.

Restant à votre disposition.

Nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'assurance de nos sentiments les plus dévoués.

Serge BRUNET


PRESENTATION GENERALE

Plan de détection et d'accompagnement du Projet de Performance Fédéral dont le déploiement est prévu à partir de septembre 2016, le plan Yaouanc Olympek 2024 comprend trois niveaux :

1. L'accompagnement vers le haut niveau des nageurs à fort potentiel.
2. L'orientation des juniors autour de leur double projet (sportif et futur professionnel) lors de regroupements inter-régionaux.
3. La détection de jeunes talents lors de stages régionaux FFN.

C'est sur ce 3ème niveau que ce porte cette proposition d'action au sein du comité de Bretagne natation. Une action où le nageur et l'entraîneur sont pleinement associés et considérés comme un ensemble à préserver, et à accompagner !

Un regroupement est proposé pour permette à l'ensemble des nageurs¹ et entraîneurs de partager leurs vécus et leurs expériences, mais aussi se confronter à de nouvelles pratiques, et d'aborder de nouvelle manière de faire performer.

LIEU	REDON
NOMBRE NAGEURS MAX	60
NOMBRE COACH MAX	30
DATE	Du jeudi 1er au Samedi 3 novembre
HORAIRE RDV	09H jour arrivée sur place / 16H jour de départ
TARIFS	Coach : 0€ Nageurs : 80€ pension complète (50% pris en charge par comité)

¹ Si le volume d'inscription de nageurs dépasse les capacités du stage, l'ETR proposera une liste de sélectionnés

PLAN YAOUANC OLYMPEK

S'agissant d'une action à double vocation : formation continue obligatoire des entraineurs et détection / accompagnement des nageurs régionaux. Les entraineurs se présentent avec leur groupe de nageurs qui seront, pour partie, pris en charge sur des activités sportives.

POPULATION NAGEURS CONCERNÉES : CATÉGORIES JEUNES

FILLES	Année de naissance	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999

OBJECTIF DE FORMATION DES COACHS :

Permettre une mise à jour de leur diplôme de secourisme : diplômes PSE1/2 des entraineurs	Bénéficier d'une mise à jour de diplômes fédéraux sur des connaissances et des démarches de perfectionnement sportif	Faire bénéficier à vos nageurs d'un regroupement régional, un moment privilégié de formation.
---	--	---



[CLIQUER POUR INSCRIPTION](#)

INSCRIPTION POSSIBLE JUSQU'AU 10 / 10 /2018

PLANNING

COACHS :

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN (9H-12h)	Piscine: Test Triton et coaching	Piscine : Test Triton et coaching	REVISION SECOURISME
REPAS			
AM (13h30-17h30)	1. Le profil de l'entraîneur et les incidences sur son coaching	Variation de la motivation chez un jeune sportif. Le groupe comme motivation pour soutenir la performance individuelle	REVISION SECOURISME
REPAS			
SOIREE (21h00-22H30)	Les nouveautés du programme sportif 2018-2019	Cohésion entraîneurs	

NAGEURS :

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN (9H-12h)	Natation	Natation	Natation
REPAS			
AM (13h30-17h30)	Secourisme et Activités sportives	Secourisme et Activités sportives	Atelier de sensibilisation aux dangers des réseaux sociaux
REPAS			
SOIREE (21h00-22H30)	Ciné / video	Jeux divers	

INSCRIPTION POSSIBLE JUSQU'AU 10 / 10 /2018



CLIQUEZ POUR INSCRIPTION

LIGUE
BRETAGNE
NATATION

N° ICOM : 78994109
UNIFORMATION

N° ACT : 53 35 08590 35
COMITE BZH NAT

LIGUE DE BRETAGNE
NATATION
9 RUE LEO LAGRANGE
35131 CHARTRES DE
BRETAGNE

TÉL : 0299670358

COM.BRETAGNE.NATATION@WANADOO.FR

WWW.BRETAGNE.FFNATATION.FR

