



# Programme Sportif Natation Course

## Catégorie JEUNES

### Saison 2018-2019

#### ➤ CATÉGORIE D'ÂGES

➔ Filles de 11 ans à 13 ans	➔ Garçons de 12 ans à 14 ans
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Jeunes 1 (1ière année) : 2008</li><li>➤ Jeunes 2 (2e année) : 2007</li><li>➤ Jeunes 3 (3e année) : 2006</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Jeunes 1 (1ière année) : 2007</li><li>➤ Jeunes 2 (2e année) : 2006</li><li>➤ Jeunes 3 (3e année) : 2005</li></ul>

#### ➤ COMPÉTITIONS

Compétitions par Equipe	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>Interclubs Jeunes</b> (bassin 25 m) (équipe de 4 nageurs)</li><li>◆ <b>Interclubs Toutes Catégories</b> (bassin 25 m) (équipe de 10 nageurs)</li><li>◆ Coupe de l'ouest des départements (filles 13 ans/garçons 14 ans) (Team 56) <i>sur sélection 56</i></li><li>◆ Meeting Jeunes (Team 56) <i>sur sélection 56</i></li></ul>
Compétitions En Individuel	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>Yaouanc 2019</b> (nouveau natathlon, 4 plots)</li><li>◆ <b>Journée Régionale Yaouanc</b> <i>sur sélection régionale</i> (plot 3)</li><li>◆ <b>Finale Régionale Jeunes Yaouanc</b> (Qualificatif aux France Jeunes) <i>sélection régionale à partir du « Trophée du nageurs complet » au cumul de points marqués sur les plots Yaouanc</i></li><li>◆ <b>Championnats de l'Ouest Jeunes</b> <i>sélection Interrégionale à partir du « Trophée du nageurs complet » au cumul de points marqués sur les plots Yaouanc</i></li><li>◆ <b>Championnats de France Jeunes</b> <i>sélection Nationale à partir d'une grille de temps de qualification</i></li></ul>

#### ➤ YAOUANC 2019

##### ➔ Organisation :

- 4 étapes (4 plots) de Septembre à Juillet 2019
- **La participation à toutes les étapes semble incontournable pour permettre aux nageurs de réaliser le maximum de points et de nages afin de participer à la finale la plus élevée et de se qualifier aux Championnats Interrégionaux ou Nationaux.**

##### ➔ Finalités :

- Une Finale Régionale Jeunes Yaouanc
- Un championnat Interrégional de l'Ouest Jeunes
- Un championnat National Jeunes

##### ➔ Date de compétitions :

- Yaouanc # 1 : 16/12/2018 à Vannes
- Yaouanc # 2 : 03/02/2019 à Auray
- Yaouanc # 3 départemental : 24/03/2019 à Lorient
- Yaouanc # 3 régional (Journée régionale Yaouanc): 24/03/2019 à ?
- Yaouanc # 4 : 28/04/2019 à Ploermel
- Finale Régionale Jeunes Yaouanc : 15-16/06/2019 à ?
- Championnats de l'Ouest Jeunes : 13-14/07/2019 à Angers
- Championnats de France Jeunes : 11-14/07/2019 à Tarbes

##### ➔ Programme (Nouveau programme Yaouanc 2019) :

- Parmi les 16 épreuves du programme FINA: 50-100-200-400m NL / 50-100-200m Pap, Dos, Brasse / 200-400m 4N / 800m et 1500 NL



# Programme Sportif Natation Course

## Catégorie JEUNES

### Saison 2018-2019

- 4 plots : **plot #1**/départemental, **plot #2**/départemental, **plot #3**/départemental ou régional, **plot #4**/départemental
  - 4 épreuves maximum par plots
  - Deux nouveaux parcours en fonction de l'année d'âge du nageur/nageuse (*participation libre selon le projet sportif du nageur discuté avec l'entraîneur en début de saison 2018-2019*)
    - **« Trophée du 4 Nageur », au cumul des temps réalisés :**
      - ✓ Jeunes 1 (filles 11 ans et garçons 12 ans) : **50 Pap + 50 Dos + 50 Brasse + 50 NL**
      - ✓ Jeunes 2 (filles 12 ans et garçons 13 ans) : **100Pap + 100 Dos + 100 Brasse + 100 NL**
      - ✓ Jeunes 3 (filles 13 ans et garçons 14 ans) : **200Pap + 200 Dos + 200 Brasse + 200 NL**
    - **« Trophée du Nageur Complet », au cumul des points marqués :**
      - ✓ Jeunes 1 (filles 11 ans et garçons 12 ans) : **50 m de spécialité (Pap/Dos/Brasse/Crawl, la meilleure pris en compte) + 200 4N + 400 NL**
      - ✓ Jeunes 2 (filles 12 ans et garçons 13 ans) : **50 m de spécialité (Pap/Dos/Brasse/Crawl, la meilleure pris en compte) + 200 4N + 400 NL**
      - ✓ Jeunes 3 (filles 13 ans et garçons 14 ans) : **50 m de spécialité (Pap/Dos/Brasse/Crawl, la meilleure pris en compte) + 400 4N + 800 NL ou 1500 NL**
- ➔ **Classement et accès aux différentes manifestations Régionale/Interrégionale/Nationale:**
- **Journée Régionale Yaouanc (Plot #3 régional) :**  
Sélection à l'addition des points réalisés lors des plot#1 et plot#2 départementaux dans les courses suivantes :
    - ✓ **Jeunes 1 & 2 : 200 NL + 2004N + un 50 m** (20 filles et 20 garçons)
    - ✓ **Jeunes 3 : 400 NL + 2004N + deux meilleures courses** (40 filles et 40 garçons)
  - **Finale Régionale Jeunes Yaouanc (Qualificatifs aux Championnats de France Jeunes) :**  
L'accès se fait à partir du « Trophée du nageur complet »  
Sélection à l'addition des points marqués sur les 4 plots Yaouanc (150 filles et 150 garçons) :
    - ✓ **Jeunes 1 & 2 : 50 m de spé (le meilleur) + 200 4N + 400 NL**(50 filles + 50 garçons Jeunes 2 et 30 filles+ 30 garçons Jeunes 1)
    - ✓ **Jeunes 3 : 50 m de spé (le meilleur) + 400 4N + 800 NL ou 1500 NL (le meilleur pris en compte)** (70 filles et 70 garçons)
  - **Championnats de l'Ouest Jeunes :**  
L'accès se fait à partir du « Trophée du nageur complet »  
Sélection à l'addition des points marqués sur les 4 plots Yaouanc (120 filles et 120 garçons) :
    - ✓ **Jeunes 1 & 2 : 50 m de spé (le meilleur) + 200 4N + 400 NL**(40 filles + 40 garçons Jeunes 2 et 30 filles+ 30 garçons Jeunes 1)
    - ✓ **Jeunes 3 : 50 m de spé (le meilleur) + 400 4N + 800 NL ou 1500 NL (le meilleur pris en compte)** (50 filles et 50 garçons)
  - **Championnats de France Jeunes :**  
L'accès se fait à partir d'une grille de temps de qualification :  
Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée.