

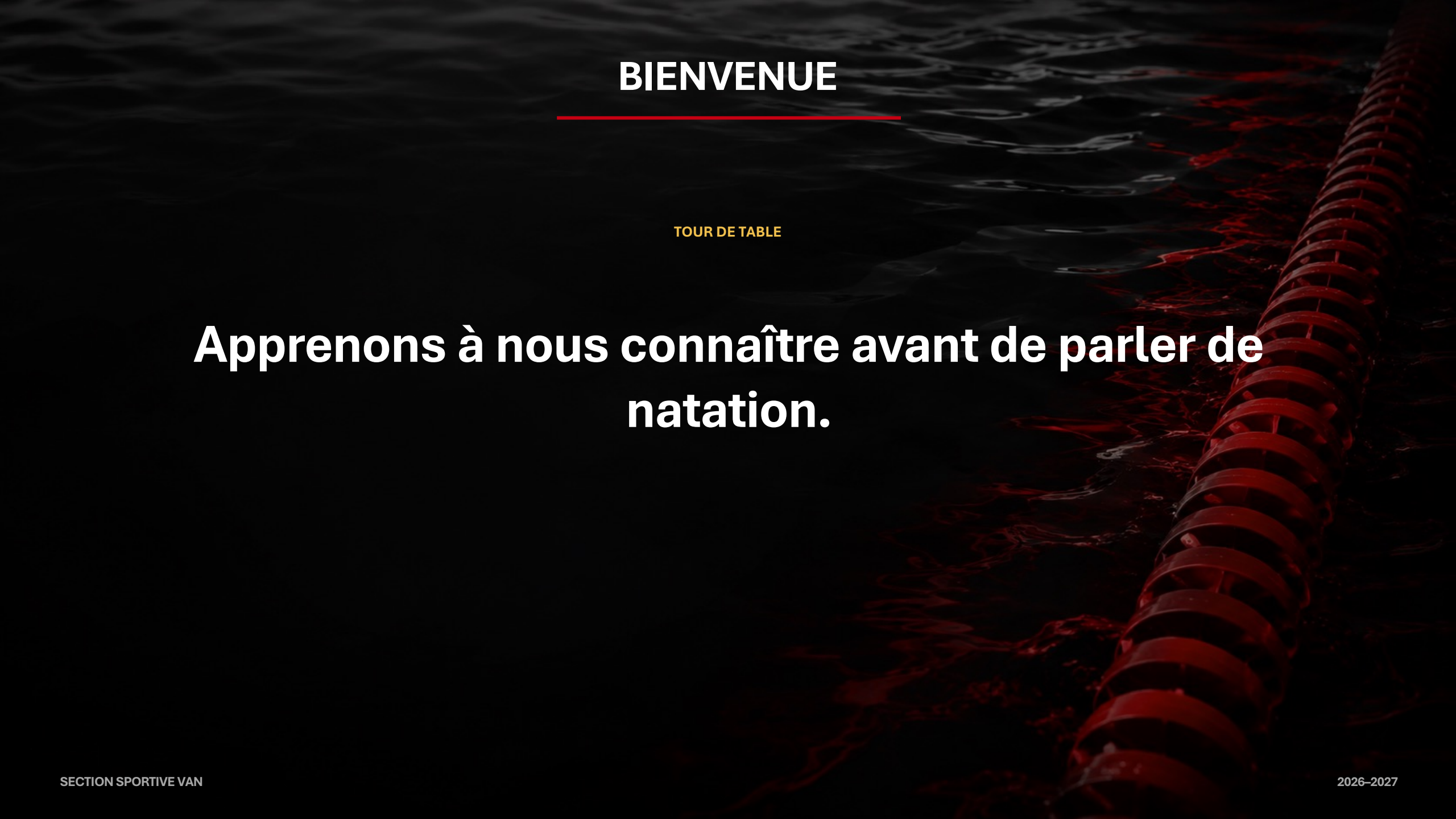


SECTION SPORTIVE VAN

SAISON 2026-2027

**UNE AMBITION COMMUNE
UNE MÉTHODE
UN ENGAGEMENT PARTAGÉ**

FORMER AUJOURD'HUI LES NAGEURS QUI PERFORMERONT DEMAIN



BIENVENUE

TOUR DE TABLE

Apprenons à nous connaître avant de parler de natation.

QUI SUIS-JE ?

- 30 ans d'expérience
- Faire progresser les nageuses et les nageurs
- Une conviction : chacun possède un potentiel à révéler



POURQUOI UNE SECTION SPORTIVE ?

**Une opportunité exceptionnelle de révéler son
potentiel sportif et humain.**

NOTRE AMBITION

Former aujourd'hui les nageurs qui performeront demain.

LES MOYENS

7 À 8

SÉANCES DANS L'EAU

3

SÉANCES DE PRÉPARATION
PHYSIQUE

2

STAGES EXTÉRIEURS

1

SUIVI INDIVIDUALISÉ

**CES CONDITIONS SONT UNE CHANCE.
ELLES IMPLIQUENT AUSSI DES RESPONSABILITÉS.**

NOTRE MÉTHODE

COMPRENDRE

TECHNIQUE

ÉQUIPE

AUTONOMIE



COMPRENDRE POUR MIEUX PROGRESSER

Chaque séance a un objectif.

LES DÉTAILS FONT LA DIFFÉRENCE

La technique est notre premier levier de performance.

ON VA PLUS LOIN ENSEMBLE

Le groupe doit devenir une force.

DEVENIR ACTEUR DE SA PROGRESSION

Apprendre à se connaître pour devenir autonome.

OBJECTIFS SPORTIFS

- Consolider le niveau interrégional
- Amener progressivement le groupe vers le niveau national
- Faire de la progression individuelle le socle de la performance collective

LES GRANDES ÉCHÉANCES

U13

21–22 NOV. 2026

FINALE YAOUANK

17–19 DÉC. 2026

FRANCE U13

U14 ET +

5–7 MARS 2027

CHAMPIONNATS DE LIGUE

19–21 MARS 2027

MATCH DE ZONE

28 AVR. – 2 MAI 2027

FRANCE U18

JUIN · JUILLET

6 JUIN 2027

INTERCLUBS U15 ET U13

12–13 JUIN 2027

CHAMPIONNAT DU MORBIHAN – ÉTÉ

18–20 JUIN 2027

CHAMPIONNAT DE LIGUE

16–21 JUILLET 2027

FRANCE OPEN

LES ENGAGEMENTS

LE CLUB

- Accompagner
- Individualiser
- Être disponible
- Créer un cadre exigeant

LE NAGEUR

- Être assidu
- Être investi
- Respecter le groupe
- Adopter une hygiène de vie

LA PLACE DES PARENTS

Encourager. Communiquer. Faire confiance au projet.

NOTRE DÉFI

- Une équipe plus soudée
- Des nageuses et des nageurs plus autonomes
- Une Section Sportive qui franchit un nouveau cap

CONCLUSION

**La performance n'est pas le fruit du hasard.
Elle est la conséquence d'un projet, d'une
méthode et d'un engagement partagé.**