

SECTIONS et GROUPES JEUNES du VAN-2026-2027

JEUNES COMPETITION

SECTION		GROUPES	AGES	HORAIRES	LIEU	TARIFS	OBJECTIFS
NATATION COURSE JEUNES COMPETITION	VANNES	AVENIRS	A09 2018 A10 2017 A11 2016	LUNDI 17H30-18H30 <i>LUNDI PPG 18H30-19H</i> <i>MERCREDI 16H-18H</i> VENDREDI 18H-19H <i>SAMEDI 12H15-13H45</i>	KERCADO KERCADO <i>GRAND-C</i> KERCADO <i>VANOCEA</i>	350€	Renforcement des 4 nages Début des compétitions FFN INTERCLUBS AVENIRS et TC**
		PRE SECTION*	A11 2016	MARDI 19H30-20H30 MERCREDI 12H-13H30 <i>MERCREDI PPG 14H-15H</i> VENDREDI 18H-20H <i>SAMEDI 12H15-13H45</i>	KERCADO KERCADO <i>Sacré C</i> KERCADO <i>VANOCEA</i>	350€	Développement des qualités techniques et physiologiques Renforcement Musculaire Compétitions FFN Obligatoires 56 et BZH
		ESPOIRS BENJAMINS ET JUNIORS	U12 2015 U13 2014 J14 2014 J15 2013 J16 Et J17 Avant J18	MARDI 19H30-20H30 MERCREDI 18H-20H <i>SAMEDI PPG 11H-12H</i> <i>SAMEDI 12H-13H45</i>	KERCADO KERCADO <i>GRAND-C</i> <i>GRAND-C</i>	365€	Entraînement intensif à la natation course Début de spécialisation et planification construite. Recherche de performances. Compétitions FFN obligatoires 56 et BZH INTERCLUBS BENJAMINS et TC**
		ESPOIRS JUNIORS	J14 2013 J15 Et J16 Avant J17 J18	LUNDI 18H30-20H MERCREDI 18H-20H VENDREDI 19H-20H <i>SAMEDI PPG 11H-12H</i> <i>SAMEDI 12H-13H45</i>	KERCADO KERCADO KERCADO <i>GRAND-C</i> <i>GRAND-C</i>	365€	Entraînement intensif à la natation course Début de spécialisation et planification construite. Recherche de performances. Compétitions FFN obligatoires 56 et BZH INTERCLUBS JUNIORS et TC**

*SELECTION PAR L'ENTRAINEUR

**ENTRAINEMENT OBLIGATOIRE

**COMPETITION OBLIGATOIRE

Créneaux différents pendant les vacances scolaires (planning spécial diffusé sur le site internet du club avant les vacances).

Planning établi sous réserve de modifications- susceptible d'être révisé selon les contraintes organisationnelles.

GROUPES	Nombre d'entraînement OBLIGATOIRE	STAGE
AVENIRS	4 3 si autre activité sportive	1 semaine obligatoire à la TOUSSAINT 1 semaine obligatoire en Février 1 semaine obligatoire à Pâques
PRE SECTION	4	1 semaine obligatoire à la Toussaint 1 semaine obligatoire en Février 1 semaine obligatoire à Pâques
ESPOIRS	3 Dont le créneau à grand-champ	1 semaine obligatoire à la Toussaint 1 semaine obligatoire en Février 1 semaine obligatoire à Pâques

